

Jongeren offeren eigen vakantie op voor weekje loltrappen met leeftijdgenoten met beperking

Vandaag om 18:50 door René Willems



Bij Adalante zijn gezinnen met kinderen met een beperking op vakantie. (FOTO: BAS QUAEDVLIEG)

Jongeren uit heel Nederland verblijven deze week in de Wigwams bij Adelante in Houthem om vakantie te vieren met leeftijdgenoten met een beperking. 'Aan de glimlach rond hun mond zie je dat ze genieten. En dan heb ik zelf ook plezier.'

Het leukste aan vakanties zonder ouders? Daar hoeft Amber uit Arnhem niet lang over na te denken: „’s Avonds lekker lang opblijven. Met een wijntje en zure matten.” Niemand in de buurt die om de vijf minuten roept dat het bedtijd is: wat wil je als 23-jarige meid nog meer?

Leeftijdgenoten

Tien jongeren met een beperking verblijven deze week op het terrein van Adelante in Houthem voor een korte vakantie met leeftijdgenoten. Ze worden er begeleid door jongeren die hier hun eigen meivakantie voor opofferen. „Veel vrijwilligers komen uit de zorg”, zegt projectleider Ingrid Driessen. „Maar er zijn dit jaar bijvoorbeeld ook ICT’ers bij.”



(FOTO: BAS QUAEDVLIEG)

Ze doen in Houthem dingen die jongeren van die leeftijd nu eenmaal doen. Boomklimmen. Ontsnappen uit een escaperoom. Elkaar beschieten met waterballonnen. Lasergamen. Zwemmen en duiken in het verwarmde bad van Adelante, spelletjes spelen in de eigen Wigwamtent of gewoon lekker chillen met elkaar.

Avontuur

Voor de jongeren met een beperking is het één groot avontuur. „Ik mis mijn eigen bed, mijn hond en mijn konijn”, zegt Abbygael (20) uit Simpelveld. „En mijn moeder, af en toe.” Maar dat weekje Houthem is vooral leuk, vindt Kenneth (25) uit Beek: „Ik ben wel vaker op vakantie geweest met mijn ouders. Maar nog nooit alleen. Dit is toch heel anders.”

Maar ook voor de vrijwilligers is het een bijzondere ervaring, verwacht Rachel Pannemans van de stichting Wigwam, die de week organiseert: „Op televisie zien ze vooral jongeren met een handicap die leuk zijn. Hier merk je dat die af en toe ook behoorlijk lastig en vervelend kunnen zijn. Als je een week lang vierentwintig uur per dag samen optrekt, krijg je een veel eerlijker en reëler beeld.”

Fijn gevoel

De eerste dag was het best lastig, geeft vrijwilliger Vic (21) uit Echt toe: „Je moet toch even wennen aan elkaar.” Voor hem is die week in Houthem onderdeel van zijn studie ergotherapie. Maar hij is inmiddels dikke maatjes met Kenneth: „Het is zwaar, maar dankbaar werk. Aan die glimlach rond hun mond zie je dat ze het naar hun zin hebben. En dan heb ik zelf ook een fijn gevoel.”